

Ålderstecken kan vara dold hjärtklaffssjukdom

Aortastenosen är en allvarlig hjärtklaffssjukdom som när symtom uppträder behöver omedelbar behandling. Symtomen kan dock förväxlas med vanliga ålderstecken. Detta uppmärksammade Magnus Settergren, överläkare vid Karolinska Universitetssjukhuset vid sin välbesökta föreläsning "Dina ålderstecken kan vara dold hjärtklaffssjukdom" på årets Seniormässa i Stockholm.

I slutet av oktober deltog Edwards Lifesciences på Seniormässan i Stockholm. Seniormässan är Sveriges största mötesplats för seniorer och arrangeras varje år i Göteborg och Malmö på våren och i Stockholm på hösten. Mässan, som i år hölls för tjugotredje gången i Stockholm, blev den mest välbesökta hittills; 260 utställare och 14 309 besökare.

Edwards Lifesciences deltog i samarbete med Doktorn och fanns på plats i deras monter samt som arrangör av den välbesökta föreläsningen "Dina ålderstecken kan vara dold hjärtklaffssjukdom" som hölls av Magnus Settergren, överläkare vid Karolinska Universitetssjukhuset i Solna. Mer än 250 seniorer fick lära sig mer om aortastenosen och hur viktigt det är att ta symtom som andfåddhet, trötthet samt yrsel och svimning vid ansträngning på allvar och då direkt uppsöka vårdcentralen för att låta en doktor lyssna på hjärtat.

Vad är aortastenosen?

Aortastenosen är en allvarlig hjärtklaffssjukdom där risken att drabbas ökar med åldern. Vid aortastenosen styvnar



bladen på den stora kroppspulsåderns hjärtklaff, aortaklaffen, på grund av förkalkning. När det sker kan klaffen inte riktigt öppna eller stänga sig som den ska. Dess öppning blir successivt allt trängre och hjärtat behöver arbeta hårdare för att kunna pumpa ut syresatt blod till kroppens alla vävnader och organ. Magnus Settergren förklarade att hjärtat i längden inte orkar arbeta så hårt och att man då kan drabbas av hjärtsvikt. Men också av kärlekskramp och svimningsattacker som utlöses vid ansträngning.

Är aortastenosen farligt?

Enligt Magnus Settergren är aortastenosen ganska ofarligt så länge man inte har några besvär. Men så fort symtom uppstår måste man agera snabbt och få medicinsk rådgivning. Det lite luriga är dock att många av symtomen vid aortastenosen kan misstas för vanliga ålderstecken. Han uppmanade därför åhörarna att om de upplever symtom som onormal trötthet, andfåddhet eller svimning vid ansträngning

direkt uppsöka vårdcentralen för att få lyssnat på hjärtat, ta blodtryck och andra relevanta tester. Om läkaren då misstänker aortastenosen är nästa steg en remiss till sjukhuset för vidare utredning.

Hjärtklaffsbyte

Om svår aortastenosen konstateras så erbjuds patienten ett hjärtklaffsbyte, vilket är den enda effektiva behandlingen. Idag finns två olika metoder för hjärtklaffsbyte – öppen hjärtkirurgi och kateterburen implantation av aortaklaff (TAVI). TAVI, som vi i Sverige nu i tio år har kunnat erbjuda till lämpliga patienter, är ett minimalinvasivt ingrepp där en ny hjärtklaff implanteras i den förträngda hjärtklaffen via pulsådern i ljumskan. Ingreppet tar ca 45 minuter.

På www.hjartklaff.se hittar du Magnus Settergrens föreläsning vid Seniormässan. Du hittar även en kort intervju med honom om aortastenosen, dess symtom och behandling.

