

# TAVI gör det enklare för patienten

Efter att ha varit trött en lång tid fick Gunnel Linnarsson från Östersund en ny hjärtklaff. Gunnel var vaken under hela operationen och kunde betydligt piggare lämna sjukhuset redan två dagar efter ingreppet.

Gunnel Linnarsson berättar att hon varit så oändligt trött. Hon kunde inte förstå var tröttheten kom ifrån.

– Jag orkade ingenting och ville helst bara gå och lägga mig och sova, säger hon.

Det visade sig att hjärtproblem låg bakom tröttheten. I höstas fick Gunnel veta att hennes aortaklaff inte fungerade och att hon dessutom hade kraftig åderförkalkning i kranskärlen. Båda hjärt-sjukdomarna krävde operation.

## Kortare rehabilitering

På alla hjärtans dag i år fick Gunnel Linnarsson från Östersund en ny hjärtklaff. Hjärtklaffsbyte är idag en vanlig operation. Det speciella med Gunnels operation var att hon var vaken hela tiden och att ingreppet var litet och inte krävde att bröstkorgen öppnades. Något som gör både sjukhusvistelsen och rehabiliteringen betydligt kortare.

Gunnel, som fyller 85 år i år, bedömdes vara för skör för att klara en stor hjärt-operation där bröstkorgen öppnas. Istället ballongsprängdes kranskärlen på Östersunds sjukhus och aortaklaffen byttes ut med en metod som kallas TAVI\* där man går in via ett blodkärl i ljumskan.

## Operationsdagen

– Ett litet rör opereras in i ljumskan och via det röret trär vi in en krympt hjärtklaff

i den gamla hjärtklaffen. Och när vi vet att vi är på rätt ställe blåser vi upp en ballong så att den gamla hjärtklaffen trycks ut i kroppspulsåderns vägg och försvinner. Den nya hjärtklaffen kommer att fungera på en gång, förklarar Gunnels hjärtkirurg Hans Petter Ildgruben före operationen.

Gunnel säger att hon känner sig både lugn och tacksam. Medan hon förbereds inför ingreppet går kirurgerna och kardiologerna igenom röntgenbilderna och gör sig klara för operationen där en TAVI-klaff ska implanteras.

– Fördelarna med TAVI är att det är kortare ingrepp och rehabilitering och resultatet är väldigt goda. Det verkar som att de här äldre patienterna tål det väl, säger Hans Petter Ildgruben.

Gunnel är vaken under hela ingreppet för att slippa riskerna som narkos kan föra med sig. Narkosläkaren ser till att hon är ordentligt bedövad och ger mediciner som lugnar. Under operationen pratar kirurgerna och Gunnel med varandra vid flera tillfällen.

Med hjälp av en röntgenapparat och operationsskärmar ser operationspersonalen vad de gör. Johan Nilsson, som är kardiolog, berättar att det kan vara svårt att komma in med ledaren i hjärtats kammare, då det endast är ett litet hål som man måste träffa för att komma igenom den täta klaffen. Detta kan ta alltifrån 20 sekunder till en halvtimme. Därefter krymps den nya hjärtklaffen så att den blir tillräckligt liten för att kunna passera genom blodkärlen på sin väg mot hjärtat. När klaffen är på plats är det viktigt att den sitter rätt innan den blåses upp. Så fort det är klart börjar den att

fungera och Gunnel har en ny aortaklaff som ska hålla många år framöver.

– Ingreppet gick mycket bra och när vi kontrollerade klaffens funktion så var den utmärkt, säger Hans Petter Ildgruben efter operationen.

## Pigg och glad direkt

– Det speciella med den här metoden är att det blir så mycket enklare för patienterna. Har man öppnat bröstkorgen och legat på hjärt-/lungmaskin så tar det flera månader innan man är sig själv igen. Här tar det mindre än en vecka innan det är full fart, berättar kardiologen Johan Nilsson som också var med under operationen.

Dagen efter operationen ligger Gunnel på hjärtintensiven för övervakning. Hon har sovit gott hela natten och är en av avdelningens piggare patienter. Redan nästa dag får hon ta bussen hem till Östersund. Läkarna är nöjda, klaffen sitter perfekt på plats och det har inte varit några komplikationer.

– Jag tycker det är fantastiskt att jag kan må så bra som jag gör. Jag är så glad att jag gjorde det här, säger Gunnel med ett leende.

Väl hemma i Östersund gläds Gunnel åt att kunna vara ute och promenera igen, något som hon inte har orkat på länge.

*Detta är ett referat av inslaget om Gunnel Linnarssons hjärtklaffsbyte från "Fråga doktorn" på SVT den 10 april 2017. [Här](#) kan du se hela inslaget från operationen.*

\* TAVI står för kateterburen implantation av aortaklaff (Transcatheter Aortic Valve Implantation).

